

DOĞRU EL YIKAMA NASIL OLUR?



1 Ellerinizi ıslatın.



2 Islattığınız elinize bir miktar sabun alın ve sabunu ellerinizde güzelce yayın



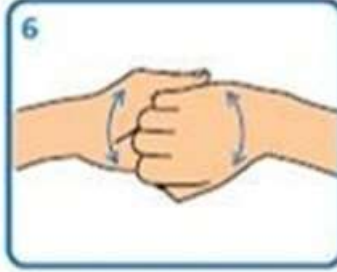
3 Avuç içlerinizi güzelce ovun.



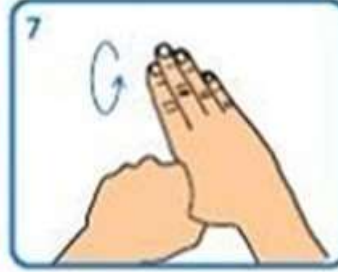
4 Sağ elinizle sol elinizin sırtını ve parmak aralarnı, sol elinizle sağ elinizin sırtını ve parmak aralarnı güzelce ovun



5-Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmak aralarnızı güzelce ovun.



6 Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarnızı kenetleyin ve aşağı yukarı oynatarak parmaklarnızı güzelce temizleyin



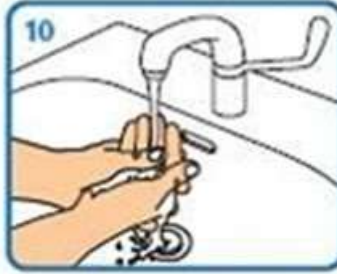
7 Sol elinizle sağ elin başparmağını, sağ elinizle sol elinizin başparmağını güzelce ovun.



8 Sağ elinizin parmaklarnı sol avuç içine koyup tımak içlerinizle avuç içinizi güzelce ovun.



9 Sağ el ile sol el bileğınızı güzelce ovun. Sol el ile sağ el bileğınızı güzelce ovun..



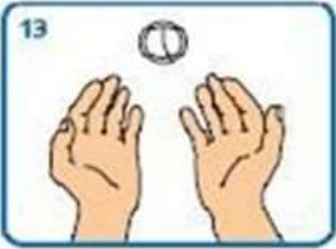
10 Ellerinizi akan suyun altında, ellerinizdeki tüm sabun yok olacak şekilde güzelce durulayın..



11 Ellerinizi kağıt havlu ile kurulayın.



12 Ellerinizi kuruladığınız kağıdı havlu ile musluğu kapatın ve kağıt havlu çöp kovalasına atın..



13 Elleriniz artık güvenli