****

**ŞEHİT ÜSTEĞMEN İBRAHİM ABANOZ ANADOLU LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**DOSYASI**

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**KARASU**

**BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU**

**BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN**

**TAM ADI : ŞHT. ÜST. İBRAHİM ABANOZ ANADOLU LİSESİ**

**AÇIK ADRESİ : AZİZİYE MAH. FATİH CAD. NO:42/B**

 **54500 KARASU/SAKARYA**

**TELEFON NUMARASI : 0 264 718 11 30**

**E- MAIL ADRESİ (varsa) :972988@meb.k12.tr**

**ÖĞRENCİ SAYISI : 713**

**ÖĞRETMEN SAYISI : 49**

**YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?**

**EVET (X)** **HAYIR**

**KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?**

**EVET (X)**  **HAYIR**

**(İl/İlçe Mill**î **Eğitim Müdürlüğünce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)**

**BAŞVURU DOSYASI VAR MI?**

**EVET**  **HAYIR**

**BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?**

**EVET**  **HAYIR (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.**

**Okulu bilgilendiriniz.)**

**OKUL BİLGİ FORMU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Tarih | 15/11/2018 |
| **2** | Okula ait bilgiler | Tam adı | Şehit Üsteğmen İbrahim Abanoz Anadolu Lisesi |
| Kuruluş yılı | 1953 |
| Kurum kodu | 972988 |
| Türü | Resmi **(x)** Özel ( ) |
| Düzeyi | Okul öncesi( ) İlkokul ( ) Ortaokul ( ) Lise **(x)** |
| Diğer (belirtiniz): |
| Konumu | Köy ( ) Kasaba ( ) İlçe **(x)** İl |
| Diğer (belirtiniz): |
| Toplam sınıf sayısı | 25 |
| Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı | 31 |
| Öğrencilerin yaş aralığı (yıl) | 2000 |
| 2005 |
| Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı) | Erkek: 333 |
| Kız: 380 |
| Toplam bahçe/oyun alanı (m²) | 5393 m2 |
| Toplam spor alanı (m²) | 5393 m2 |
| Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır ( ) Evet  **(x)** |
| Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır ( ) Evet **(x)** |
| **3** | Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi? | **Hayır (x)** |
| Evet  | Programın adı:  |
| Programa katılım tarihi:  |
| **4** | Formu doldurana ait bilgiler | Ad-Soyadı | Adem ARSLAN |
| Görevi | Müdür Yardımcısı |
| Telefon | 02647181130 |
| E-mail adresi |  |

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür Yardımcısı** | **ADEM ARSLAN**  |
| **2** | **Öğretmen** | **MÜRÜFE KARŞIYAKALI** |
| **3** | **Öğretmen** | **TURGAY ERTUĞ** |
| **4** | **Öğretmen** | **BANU TOKTAMIŞ** |
| **5** | **Öğretmen** | **MEHMET YAŞAR CENGİZ** |
| **6** | **Rehber Öğretmen** | **AYLİN BİROL** |
| **7** | **Veli** | **NACİ TOPÇU** |
| **8** | **Öğrenci Temsilcisi** | **ŞEYMA NUR YILDIRIM** |

**Beslenme Dostu Okul Planı Formu**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Beslenme Dostu Okul Programıyla Şehit Üsteğmen İbrahim Abanoz Anadolu Lisesi olarak ;Öğrenci, öğretmen, veli, destek personeli ve eğitim yöneticileri ile birlikte tüm paydaşların, sağlıklı beslenme konusunda bilgili ve duyarlı olmasını, günlük hayatta bu bilgiyi kullanmalarını, yakın çevreden başlayarak tüm topluma sağlıklı beslenmenin önemini aktarmayı, düzenli spor yapmayı, vücudu doğru kullanmayı dolayısıyla daha yaşanabilir bir çevreyi var etmeyi hedefliyoruz. |
| **HEDEFLER:*** “Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşulları konusundafarkındalık kazandırmak,
* Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirler almak
* Öğrencilere Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın birey üzerindeki etkilerini fark ettirmek
* Veli, öğrenci ve tüm okul personelinde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması davranışı oluşturmak
* Okulda hareketsizlik ve sağlıksız beslenme nedeniyle ortaya çıkan sağlık sorunlarını %100 azaltmak
* Beslenme ve sağlıklı yaşam konusunda okulumuzdaki iyi örneklerin desteklenmesini sağlamak
* Sağlıklı yaşam konusunun büyüme üzerindeki önemini anlatmak, en hızlı gelişim dönemlerinden biri olan ergenlik döneminde öğrencilerimizin gelişimlerine destek olmak
 |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **KİM TARAFINDAN YAPILACAĞI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | ***ETKİNLİKLERİ* İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | EYLÜL 2019 | Okul Müdürü | **x** |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurularak gerekli bilgilendirme yapılmıştır. |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | EYLÜL 2019 | Okul Müdürü | **x** |  | Kantin Denetleme Ekibi kurularak, görev tebliği yapılmıştır. |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması  | EKİM 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi  |  **x** |  | Plan hazırlanarak çalışmalar başlatılmıştır. |
| Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | EKİM 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi, Sınıf rehebr öğretmenleri | **x** |  | Sınıf temsilcileri sınıf rehebr öğretmenleri aracılığıla seçilmiştir. |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgi verilmesi | EKİM 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi ve Sınıf Temsilcileri | **x** |  |  |
| Okul internet sayfasında bulunan Beslenme Dostu Okul Bölümünün güncellenmesi | EKİM 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi, Bilişim Öğretmeni | **x** |  | Okul internet sitesi güncellenmiştir. |
| Okul takımları / öğrenci kulüpleri kurulması | EKİM 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri | **x** |  | Beden eğitimi öğretmenleri branşlarına uygun takımlar oluşturarak çalışmalar yapmaktadır. |
| Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından Egzersiz ve DYK Kurslarının açılarak öğrencilerin sportif faaliyetlere katılımının sağlanması | TÜM YIL BOYUNCA | Beden Eğitimi Öğretmenleri | **x** |  |  |
| Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi. | TÜM YIL BOYUNCA | Beden Eğitimi Öğretmenleri | **x** |  | Bu yıl dört kategoriden oluşan turnuva takvimi öğrencilere duyurularak katılacaklar belirlenmiş. Turnuvalar başlamıştır. |
| Mutfakta ve tuvaletlerdeki el yıkama ile ilgili bilgiler verilmesi | EKİM 2019 | Sağlık Bilgisi Dersi Öğretmenleri | **x** |  | Okulumuza yeni kayıt olan 9. Sınıf öğrencilerimize bilgilendirme yapılmıştır. |
| Okuldaki öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  | KASIM 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri | **x** |  | Okulumuz öğrencilerinin  boy ve kiloları tespit edilmiştir. |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | TÜM YIL BOYUNCA | Beden Eğitimi Öğretmenleri | **x** |  |  |
| Kantin denetimlerinin yapılarak sağlıklı ürünlerin satışının sağlanması | TÜM YIL BOYUNCA | Kantin Denetleme Kurulu | **x** |  | Denetimler aylık olarak, mevzuata uygun olarak yapılmaktadır. |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | TÜM YIL BOYUNCA | Yemekhane Denetim Ekibi ve Nöbetçi Öğretmenler | **x** |  | Denetimler sürekli olarak yapılmaktadır. |
| Diyabet Günü farkındalık etkinlikleri(Resim, afiş) | KASIM 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi, Görsel Sanatlar Dersi Öğretmeni,  |  **x** |  |  |
| Ağız ve Diş Sağlığının Önemini vurgulayan etkinlikler düzenlenmesi | KASIM 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi uzman işbirliği ile | **x** |  |  |
|  Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi  | TÜM YIL BOYUNCA | Sınıf Rehber Öğretmenleri | **x** |  |  |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılarak istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | ARALIK 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri, Sınıf Rehber Öğretmenleri |  |  |   |
| İl Müsabakalarına Öğrenci katılımının sağlanması | ARALIK 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri, |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığının Yayınladığı Fiziksel Aktivite Videolarının izletilmesi | ARALIK 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi, Bilişim Öğretmeni |  |  |  |
| Öğrencilere Sağlıklı Beslenme Konusunda Seminer Verilmesi | ARALIK 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Sınıflarda Yerli Malı Kutlama Etkinliği düzenlenmesi, bu etkinliklerde sağlıklı besinlere yer verilmesi  | 12-18 ARALIK (Yerli Malı Haftası) | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi, sınıf rehber öğretmenleri |  |  |  |
| Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması | ARALIK 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenmede Balık Tüketiminin Önemi konulu pano düzenlenmsei | ARALIK 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Su tüketiminin önemi konusunda pano çalışması yapılması | ARALIK 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme konulu resim, afiş, kompoziyon, şiir yarışması düzenlenmesi | ARALIK 2019 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi | OCAK 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi  |  |  |  |
| “Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme. | ŞUBAT 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi uzman işbirliği ile |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | ŞUBAT 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi, Bilişim Öğretmeni |  |  |  |
| Süt Tüketiminin Önemi konusunda farkındalık çalışmaları | MART 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Tuza Dikkat’’ konulu pano çalışması | MART 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Dünya Sağlık Günü Farkındalık çalışmalarının yapılması | 7 NİSAN 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü farkındalık etkinlikleri | MAYIS 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme konulu piknik/bisiklet sürme/yürüyüş gibi bir etkinlik düzenlenmesi (öğrencilerin katılım isteği ve durumuna göre belirlenecektir.  | HAZİRAN 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilere yaz tatilinde Sağlıklı yaşam alışkanlıklarını devam ettirebilmek için gerekli bilgilerin verilmesi | HAZİRAN 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi |  |  |  |
| Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi | HAZİRAN 2020 | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi  |  |  |  |

Adem ARSLAN Aylin BİROL Mürüfe KARŞIYAKALI Turgay ERTUĞ

 Müdür Yrd. Psikolojik Danışman Matematik Öğrt. Matematik Öğrt.

Banu TOKTAMIŞ Şeyma Nur YILDIRIM Naci TOPÇU

Beden Eğitimi Öğrt. Öğrenci Temsilcisi Veli

01/10/2019

**İsmail Hakkı GÜVEN**

**Okul Müdürü**